



LUNCH MENU

CAFE DINING
NAKAJUKU

MENU	4月15日 月	4月16日 火	4月17日 水	4月18日 木	4月19日 金	
日替り定食A	カロリー	キハダマグロ カツ 632kcal	さば香味焼き 597kcal	エビフライ& グラタンフライ 562kcal	アジ 味噌こうじ焼き 510kcal	白身魚フライ タルタル 668kcal
	塩分	2.7g	3.0g	3.0g	3.0g	2.9g
	価格	ライス・スープ 付 ¥500	ライス・スープ 付 ¥500	ライス・スープ 付 ¥500	ライス・スープ 付 ¥500	ライス・スープ 付 ¥500
日替り定食B	カロリー	ハンバーグ トマト煮込み 681kcal	鶏肉と彩り野菜の つまみ揚げ 713kcal	豚肉生姜炒め 633kcal	チキンカツ 827kcal	豚肉と木耳 麻辣炒め 662kcal
	塩分	3.4g	2.8g	2.9g	3.0g	3.1g
	価格	ライス・スープ 付 ¥500	ライス・スープ 付 ¥500	ライス・スープ 付 ¥500	ライス・スープ 付 ¥500	ライス・スープ 付 ¥500
家政大学 ヘルシーランチ	カロリー	新緑を感じる春野菜を使ったフレッシュメニュー				581kcal
	塩分	春野菜のペペロンチーノ				2.0g
	価格					¥750
カレー (スープ付き)	カロリー	ビーフカレー				650kcal
	塩分					2.8g
	価格					¥500
ラーメン	カロリー	舟渡醤油ラーメン				367kcal
	塩分					6.6g
	価格					¥580
うどん・そば	◎麺類のつゆを半分残すと塩分量は、うどんは 約1/3、そば・ラーメンは 約1/2 の減塩となります					
	カロリー	きつね ・ かき揚げ ※お選びください				
	塩分	うどん 385kcal 塩分 4.9g	そば 386kcal 塩分 4.1g	うどん 530kcal 塩分 4.6g	そば 531kcal 塩分 3.8g	
	価格					¥460
週替りパスタ (スープ付き)	カロリー	お休み				
	塩分					
	価格					

上記メニューの他、**日替り弁当(数量限定)・サラダ・小鉢各種** がございます

仕入等の都合により変更されるときがあります、ご了承ください。