



LUNCH MENU

CAFE DINING
NAKAJUKU

MENU		4月8日 月	4月9日 火	4月10日 水	4月11日 木	4月12日 金					
日替り定食A	カロリー	牛スタミナ 味噌炒め	618kcal	さわら大葉フライ	676kcal	ビーフ トマト煮込み 十五穀ライス	473kcal	鮭マスタードカツ	650kcal	豚肉となす オイスター炒め	613kcal
	塩分		2.9g		3.0g		2.8g		2.8g		2.9g
	価格	ライス・スープ 付	¥500	ライス・スープ 付	¥500	スープ 付	¥500	ライス・スープ 付	¥500	ライス・スープ 付	¥500
日替り定食B	カロリー	海老カツ	595kcal	豆腐ハンバーグ	547kcal	メンチカツ	735kcal	若鶏てりやき	708kcal	とんかつ 和風おろし	937kcal
	塩分		2.9g		3.1g		2.7g		3.1g		3.4g
	価格	ライス・スープ 付	¥500	ライス・スープ 付	¥500	ライス・スープ 付	¥500	ライス・スープ 付	¥500	ライス・スープ 付	¥500
ヘルシー 定食	カロリー	ブリ煮付け	657kcal	鶏肉塩麹焼き	520kcal	ホキ酒蒸し おろしだれ	485kcal	豆腐そぼろあん	527kcal	さば煮付け	612kcal
	塩分		3.3g		3.1g		3.1g		3.2g		3.3g
	価格	サラダ・十五穀米・味噌汁 付	¥650	サラダ・十五穀米・味噌汁 付	¥650	サラダ・十五穀米・味噌汁 付	¥650	サラダ・十五穀米・味噌汁 付	¥650	サラダ・十五穀米・味噌汁 付	¥650
カレー (スープ付き)	カロリー	ビーフカレー									650kcal
	塩分										2.8g
	価格										¥500
ラーメン	カロリー	舟渡醤油ラーメン									367kcal
	塩分										6.6g
	価格										¥580
◎麺類のつゆを半分残すと塩分量は、うどんは 約1/3、そば・ラーメンは 約1/2 の減塩となります											
うどん・そば	カロリー	きつね ・ かき揚げ ※お選びください									
	塩分	うどん	そば	うどん	そば						
	価格	385kcal 塩分 4.9g	386kcal 塩分 4.1g	530kcal 塩分 4.6g	531kcal 塩分 3.8g						
週替りパスタ (スープ付き)	カロリー	ベーコンとキノコトマトパスタ									427kcal
	塩分										3.0g
	価格										¥500

上記メニューの他、**日替り弁当(数量限定)・サラダ・小鉢各種** がございます

仕入等の都合により変更されるときがあります、ご了承ください。